

 NRC Group		Dokumenttyp Rutin	Dokumentnamn Personlig skyddsutrustning			
Process KMA & Säkerhet		Utfärdad av KMA	Godkänd av Eddy Dahlbom	Godkänt den 2020-04-06	Rev. 1	Sida 1/4

1 Syfte/allmänt

Att säkerställa rätt personlig skyddsutrustning för att förebygga olycka och ohälsa i arbetet.

Kraven i rutinen bygger på lagstiftning, branschregler och en övergripande riskbedömning. Kraven kan kompletteras med en lokal riskbedömning vilket kan ge andra krav på skyddsutrustning i olika projekt. Se alltid den specifika arbetsmiljöplanen och interna rutiner till respektive projekt vad som gäller där.

2 Ansvar

NRC tillhandahåller personlig skyddsutrustning till våra anställda för att skydda mot de risker som förekommer inom arbetet och som inte kunnat förebyggas med tekniska eller arbetsorganisatoriska åtgärder.

NRC informerar och utbildar våra arbetstagare om riskerna som den aktuella personliga skyddsutrustningen ska skydda mot samt användning, förvaring, rengöring och underhåll.

Våra anställda skall använda föreskriven personlig skyddsutrustning enligt denna rutin.

3 Omfattning

Rutinen omfattar alla anställda, inhyrda, underleverantörer samt besökande på NRC Groups arbetsområden.

4 Personlig skyddsutrustning

Personlig skyddsutrustning skall behöva användas när betryggande skydd mot ohälsa och olycksfall inte kan ordnas på annat sätt, främst gäller detta vid arbete på väg, byggarbetsplatser samt vid arbete/vistelse i spåranläggningar. Personlig skyddsutrustning ska vara CE-märkt.

4.1 Minimikrav

Minimikravet på personlig skyddsutrustning för arbete på väg, byggarbetsplatser samt vid arbete/vistelse i spåranläggningar:

- Skyddskläder
- Skyddshjälm
- Skyddsskor

Ytterligare krav kan tillkomma i de fall där NRC är underentreprenörer eller underleverantörer och där beställaren har andra krav på skyddsnivå än NRC. Se alltid den specifika arbetsmiljöplanen och interna rutiner till respektive projekt vad som gäller där.

 NRC Group		Dokumenttyp Rutin	Dokumentnamn Personlig skyddsutrustning			
Process KMA & Säkerhet	Utfärdad av KMA		Godkänd av Eddy Dahlbom	Godkänt den 2020-04-06	Rev. 1	Sida 2/4

4.2 Skyddskläder

Alla som vistas inom arbetsområdet skall bära varselkläder på överkroppen som uppfyller standard EN 471, klass 3. Personer som p.g.a. liten klädstorlek inte kan uppfylla kravet på klass 3, ska uppfylla det genom att bära jacka/väst och byxa i klass 2 och uppfylla standard EN 471. Reflexytan och reflexplaceringen skall följa standard EN 471, lägst klass 2 och vara CE-märkta.

I normalfallet skall alltid långbyxor användas, 3/4 byxor får användas – det gäller dock inte för eltekniker/elektriker, spårsvetsare och vid heta arbeten, där gäller att långbyxor alltid ska användas.

Vid mörker, dis och dimma eller andra väderförhållanden med dålig sikt, ska varselbyxa med lågt sittande reflex i lägst klass 2 användas.

Skyddskläderna skall vara försedda med företagets namn och logotyp.

Skyddskläderna skall tvättas regelbundet enligt tvättråd för att bibehålla sin reflekterande yta och förhindra att smuts fixeras i tyget. Om möjligt skall skyddskläderna tvättas på arbetsplatsen eller av ett tvätteri.

Exempel. Hemtvätt med fel temperatur eller tvättmedel kan förstöra tygets skyddande egenskaper. Med hemtvätt finns det risk att osynliga föroreningar och rester av farliga ämnen inte avlägsnas. På ett professionellt tvätteri kontrolleras och underhålls arbetskläderna kontinuerligt.

Eltekniker/Elektriker

För att få förbättrat skydd för Eltekniker/Elektriker ska dessa yrkesgrupper bära kläder som uppfyller kraven enligt:

- Hetta/flamma EN ISO 11612
- Ljusbåge IEC 61482-2

Eltekniker/Elektriker skall genomgående ha skyddskläder enligt standard EN ISO 11612 (hetta/flamma), vilket innebär att även underliggande lager inklusive underkläder skall uppfylla kraven.

Spårsvetsare/Heta arbeten

För att få ett förbättrat skydd för Spårsvetsare och då Heta Arbeten utförs ska kläderna uppfylla kraven enligt

- Hetta/flamma EN ISO 11611
- Hetta/flamma EN ISO 11612

Spårsvetsare skall genomgående ha skyddskläder enligt standard EN ISO 11612 (hetta/flamma), vilket innebär att även underliggande lager inklusive underkläder skall uppfylla kraven.

Detta gäller även när Heta arbeten utförs.

 NRC Group		Dokumenttyp Rutin	Dokumentnamn Personlig skyddsutrustning			
Process KMA & Säkerhet	Utförd av KMA		Godkänd av Eddy Dahlbom	Godkänt den 2020-04-06	Rev. 1	Sida 3/4

4.3 Skyddshjälm

Skyddshjälm skall användas vid allt operativt arbete, med undantag då man vistas i fordon, förarhytt, teknikhus eller kur. Hjälm skall vara utrustad med visir, alternativt kan skyddsglasögon användas. Se punkt 4.6 för krav om skyddsglasögon/visir.

Skyddshjälm skall uppfylla EN 397.

För eltekniker/elektriker gäller att hjälmen dessutom skall vara elektriskt isolerad enligt EN 50365. Skyddshjälm ska vara utrustad med hakrem/hakband.

Övriga tillbehör såsom hörselskydd, lampa, mössa ska väljas med avseende på funktion och komfort.

Vid en arbetsplats är vissa personer viktiga att snabbt kunna urskilja och lokalisera. Färgkodningen på hjälmen visar tillhörigheten enligt nedan:

Vit	Platsledning
Grön	Skyddsombud
Gul	KMA
Orange	Tekniker
Blå	Besökare/Praktikanter

Skyddshjälm har normalt en livslängd på ca 5 år, men kontrollera leverantörens bruksanvisning. Skyddshjälmen ska kontrolleras innan användning så att det inte finns några synliga förändringar som tyder på att skyddseffekten minskat, exempelvis sprickor, missfärgningar och krackeleringar. Om skyddshjälmen fått slag eller är skadad skall den alltid kasseras.

4.4 Skyddsskor/Stövlar/Kängor

Skyddsskor/Stövlar/Kängor skall vara försedda med tåhätta och spiktrampskydd enligt klass S3. Vintertid kan dubbskor användas eller så kan även skyddsskorna vid behov kompletteras med halkskydd.

4.5 Hörselskydd

Hörselskydd skall användas om den genomsnittliga ljudnivån under en 8 timmars arbetsdag är 85 dB(A) eller mer, om den högsta ljudnivån är 115 dB(A) eller högre samt om impulstoppsvärdet under en arbetsdag är 135 dB(C) eller mer.

Vid val av hörselskydd ska hänsyn främst tas till komfort och dämpning. Välj en dämpande effekt som är nödvändig, men som ger bibehållen kommunikationsförmåga.

Förekommer behovet av kommunikation ofta och/eller under längre tid, rekommenderas att välja hörselskydd med medhörning.

		Dokumenttyp Rutin	Dokumentnamn Personlig skyddsutrustning			
Process KMA & Säkerhet		Utförd av KMA	Godkänd av Eddy Dahlbom	Godkänt den 2020-04-06	Rev. 1	Sida 4/4

4.6 Skyddsglasögon/visir

Skyddsglasögon/visir skall användas när det finns risk för ögonskador, exempelvis svetsning, gasskärning, slipning, borrar, användning/hantering av kemiska produkter, schaktningsarbeten och arbete i dammig miljö.

Skyddsglasögon ska vara försedda med sidoskydd.

4.7 Andningsskydd

Andningsskydd skall användas när det finns risk för inandning av damm, aerosoler, fibrer, gas eller ånga. Val av andningsskydd beror på vad andningsskyddet ska skydda mot, var det ska användas samt hur mycket det ska användas, för vägledning se www.andningsskydd.nu eller kontakta leverantör av personlig skyddsutrustning.

Andningsskydd kan vara av typ filterskydd eller andningsapparat (fläktassisterat).

Andningsskydd kan vara utformat som halvmask, helmask eller visir. Observera att vid användning av halv- eller helmask tillsammans med skäggstubb minskar skyddsfaktorn kraftigt, endast 10 % kvar av skyddsfaktorn.

Andningsskyddet ska provas före användning samt rengöras efter användning.

Andningsskyddet ska förvaras så att det skyddas mot smuts, olja, påverkan av kemiska produkter och hög luftfuktighet. Filter ska bytas enligt tillverkarens anvisningar och inte användas efter utgången datum.

4.8 Handskar

Handskar skall användas om det finns ett behov att skydda sina händer mot påverkan, exempelvis vid risk för stick- eller skärsador, kontakt med kemiska produkter, mekanisk nötning eller värme och kyla.

Handskarna ska vara av rätt material, storlek och passform samt anpassad för arbetsuppgiften.

4.9 Motorkedjesåg och röjsåg

Den som arbetar med motorkedjesåg och/eller röjsåg som omfattas av AFS (2012:1) ska använda personlig skyddsutrustning enligt nedan:

Motorsågar:

- Hörselskydd Skyddshjälm
- Ögonskydd eller ansiktsskydd mot skador genom mekanisk påverkan
- Skyddskängor eller skyddsstövlar med sågskydd mot skador från motorsågskedjan
- Skyddsbyxa eller byxholkar med sågskydd mot skador från motorsågskedjan
- Arbetshandskar
- Varselkläder på överkroppen

Röjsågar:

- Hörselskydd
- Skyddshjälm
- Ögonskydd
- Skyddskängor eller skyddsstövlar med sågskydd
- Arbetshandskar
- Varselkläder på överkroppen

Den som arbetar med motorsåg och/eller röjsåg ska medföra första förband.
Arbete med motorsåg eller röjsåg är inte tillåtet att utföra som ensamarbete.